



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г. Шарипова*  
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 16.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	100	9,48	123	1,1	0	7,3
	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	75	7,58	65	1,1	1,3	7,8
	2 блюдо	436/04	Картофельная запеканка с мясом с/м	150/5	42,08	287	12,1	13,4	25,4
	напиток	638/04	Компот из свежих фруктов	200	3,83	115	1,4	1,1	12,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	661	17,98	16,04	67,36

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 16.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	60	6,49	39	0,4	0	4,7
	закуска	36/06	Салат из кв. капусты	50	5,96	43	0,7	0,9	5,2
	1 блюдо	131/04	Суп картоф. с рыбными консервами	250/25	16,74	148	7,3	3,4	13,7
	2 блюдо	436/04	Картофельная запеканка с мясом с/м	150/5	42,08	287	12,1	13,4	25,4
	напиток	638/04	Компот из свежих фруктов	200	3,83	115	1,4	1,1	12,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					77,34	766	26,29	19,22	87,96

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с маслом	10/31,3	8,03	89	1,8	1,9	9,6
	гарнир	510/04	Каша молочная пшеничная с/м	200/10	16,93	234	4,3	6,2	19,7
	напиток	685/05	Чай с/с и лимоном	200/8	3,02	167	2,3	2,8	14,5
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	50	5,96	42	0,58	1,2	4,7
	1 блюдо	131/04	Суп картоф. с рыбными консервами	250/25	16,74	148	7,3	3,4	13,7
	2 блюдо	436/04	Картофельная запеканка с мясом с/м	150/5	42,08	287	12,1	13,4	25,4
	напиток	638/04	Компот из свежих фруктов	200	3,83	115	1,4	1,1	12,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					98,83	1216	34,17	30,42	126,56